

Voice Dialogue N°125-septembre 2024

Psychologie des copersonnalités

&

Processus d'Ego Conscient



**Comment et pourquoi développer
notre Canal Spirituel**

Bulletin de l'Association Voice Dialogue France

244 Chemin Bertine. 04300 Saint-Maime
Mail : warina-vbd@proton.me

<https://www.voice-dialogue-france.fr>

Comment et pourquoi développer Notre Canal Spirituel

Inspiré d'une transmission des Z's
dans "How to Channel and Why" par Lee Harris
www.lee-harris-energy.com

De plus en plus de personnes se posent des questions sur la canalisation et leur propre aptitude à canaliser. Il me semble intéressant de voir dans cette aptitude, le développement d'une copersonnalité qui dort en chacun de nous et que nous pouvons, si nous le désirons, réveiller. Pourquoi le faire ? Comment le faire ? À quoi cela peut servir ? Après avoir suivi le cours en ligne de Lee Harris, How to Channel and Why, j'ai eu envie de partager avec vous cette vision de ce que peut être la canalisation ou le channeling pour utiliser le mot anglais plus courant.



S'adresser à nos guides, aux anges, à « Dieu » est assez naturel pour ceux qui se sentent reliés au monde invisible ; c'est une première étape pour développer consciemment « Celui qui canalise » ou, disons, le Canal. (On appelle, en général, Médium les personnes qui peuvent communiquer avec ceux qui ont quitté leur corps et Psychique ceux qui se servent de leur propre intuition pour se guider ou guider les autres.) Le but de cet article est d'ouvrir un espace dans lequel ce Canal pourra, si vous le désirez, se déployer en toute sécurité.

Le travail avec les messages venus du channeling est très semblable au travail avec les rêves. Les informations venues de ces deux sources demandent notre attention, notre disponibilité et un Mental ouvert, séparé du Critique, pour révéler leurs différents sens. Poser des questions à propos de nos rêves à notre Canal, lorsqu'il a commencé à se développer, est très intéressant. Le Tisseur de rêve et le Canal proviennent de la même source, même si le Tisseur de rêve est davantage attaché à nous montrer où notre personnalité n'est pas en équilibre.

Construire un processus d'Ego Conscient en lien avec cette nouvelle copersonnalité est ce qui assure une utilisation sage de cette nouvelle énergie dans notre vie. La question se pose alors : quel est l'opposé du Canal ? On peut nommer, je pense, Celui qui vit la vie ordinaire, la vie qu'il perçoit grâce à ses 5 sens, ce qui revient à parler de notre Mental Rationnel dont l'une des fonctions est d'être sceptique et d'émettre des doutes, et notre partie qui garde son bon sens et les pieds sur terre, quoi qu'il arrive. Mais avant d'aborder ce processus, commençons par la définition du channeling.

Qu'est-ce que le *channeling* ?

Classiquement, on parle de canalisation -ou de channeling- lorsqu'une personne se branche sur une énergie non visible qui va parler à travers elle. Cette énergie parle en se servant des cordes vocales de la personne, très souvent la voix est bizarre. Le channeling existe aussi sous forme de messages écrits. De nombreux livres spirituels ont été écrits grâce à l'écriture automatique. Dans tous les cas, les informations données vont bien au-delà de ce que la personne sait consciemment.

Ce sont là les façons formelles de canaliser, mais la créativité, la musique, la danse, de nombreuses activités artistiques sont aussi le résultat d'une aptitude à canaliser. Certains hobbies ou passe-temps sont liés à une forme de canalisation. Ceux qui aiment jardiner peuvent entrer dans des états méditatifs dans lequel ils canalisent les fréquences de la nature. Tirer les cartes, lire les tarots, les runes etc., sont aussi des formes de channeling.

En tant qu'humains, notre conscience individuelle est connectée à un champ plus vaste et universel de conscience dans laquelle nous avons la capacité de puiser. Nous pouvons communiquer avec lui, créer avec lui. C'est un acte par lequel nous abandonnons pour un instant notre Mental habituel et nous ouvrons à des énergies, des fréquences, des vibrations qui nous donnent des informations, nous aident ou nous enseignent.

Nous pouvons communiquer avec la conscience des plantes, des animaux, des pierres, de ceux qui ne sont plus incarnés sur notre planète, des êtres galactiques, ou encore avec la conscience de la Terre, des Étoiles ou de l'Univers. Le channeling est un moyen d'accéder à des consciences moins limitées que la nôtre.



Notre planète est multidimensionnelle : différentes dimensions de réalité y sont présentes en permanence et en même temps. Selon notre point de focalisation, nous ne voyons, ne percevons, ne ressentons et n'expérimentons que certains niveaux de cette réalité. Le channeling nous permet d'accéder au royaume de l'âme. Tous les êtres humains ne désirent pas accéder à ce royaume, ou ne choisissent pas de le faire. Chacun vit l'expérience qu'il est censé vivre et tout un chacun choisit son point de focalisation et son expérience de la réalité, aucune notion de supériorité ou d'infériorité n'existe ici.

Développer notre Canal va nous permettre de recevoir les informations de notre âme mais aussi de nos guides et de ceux qui nous accompagnent durant notre voyage sur Terre. Ce groupe d'êtres comprend aussi bien des élémentaux (les êtres de la nature) que des anges, des stellaires, des galactiques ou d'autres énergies proches de la fréquence de notre âme.

En tant qu'humains, nous avons souvent l'impression, ou la croyance, que notre façon humaine de voir, d'être, de sentir et de percevoir est inférieure à celle de voir, sentir, être et percevoir des énergies ou des êtres qui sont dans des dimensions qui vont bien au-delà de la cinquième dimension. Ce n'est pas inférieur ou supérieur dans le sens où notre Mental le perçoit, c'est plutôt comme 9 est supérieur à 3, et par certains côtés certainement plus confortable et moins limité que 3.



Nous pouvons vivre actuellement en quatrième dimension. Une dimension intermédiaire très souple qui nous permet d'alterner la vie en 3D et en 5D. La troisième dimension est une dimension difficile avec une matière très dense, l'oubli de qui nous sommes, le sentiment de séparation, une conscience limitée, des polarités exacerbées, le bien, le mal, le juste, l'injuste, les gentils, les méchants, le vrai, le faux, un mental humain développé sur un ensemble de traumatismes

avec ses jugements permanents pour tenter de mettre fin à la souffrance, et de grandes difficultés à manifester.

Cependant, nous pouvons passer régulièrement en 5D dans laquelle règnent des lois très différentes, un sentiment d'unité, de non-séparation, une conscience élargie avec la mémoire claire d'être un aspect manifesté du divin et une plus grande facilité à manifester grâce à la compréhension des lois de la manifestation. Tracer ce chemin et stabiliser cette cinquième dimension est notre travail. Cela nous demande d'abandonner la dualité, et les limitations de notre Mental ordinaire. Il est à noter que les dimensions ne sont pas horizontales, superposées comme des étages qu'il faudrait monter, mais verticales, juxtaposées comme les différentes pièces d'une maison de plain-pied.

En élargissant notre conscience, nous entrons naturellement dans ces autres pièces. Lorsque les informations résonnent avec nous, nous commençons à voyager avec ces perspectives plus larges et à intégrer les informations qui nous sont offertes. Fusionner le temps de la canalisation avec des fréquences plus élevées nous sort de nos points de focalisation habituels, élargit notre conscience et nous transforme. Selon ces énergies venues de ces plans différents, vivre en 3D est passionnant pour les âmes courageuses qui ont choisi cette expérience et se sont mises au service du développement de la Terre, planète importante pour tout le cosmos. La vibration de la Terre est celle de la compassion et du cœur, une compassion venue de nos expériences en 3D -et nous avons souvent choisi d'énormes défis. Ils nous admirent pour cela, ils ont de la gratitude pour le travail que nous faisons. C'est une des raisons majeures qui nous vaut leur aide.

Une question se pose : « *Et si l'énergie sur laquelle mon Canal se branche ne vient pas d'un plan de conscience élevé ?* » Il est simple d'arrêter, de remercier l'énergie qui parle et de recommencer lorsque nous nous sentons davantage alignés avec notre âme. Nous devons vérifier l'énergie à laquelle notre Canal nous connecte. La connexion qui va nous permettre d'évoluer et nous communiquer des informations utiles est celle qui se fait avec des fréquences en harmonie avec l'amour. Nous pouvons reconnaître la fréquence de l'amour, même s'il s'agit de l'amour en tant que connexion entre tout ce qui existe, en tant que fil qui nous unit tous et nous ramène au sentiment d'unité (Oneness) et non la version émotionnelle humaine de l'amour. Tout ce qui se trouve en dehors de la Terre ou qui est non incarné n'est pas forcément en résonance avec cette fréquence, et pour ce qui est des critiques, des ordres ou simplement de pressions diverses et variées exercées sur nous, nous avons déjà tout ce qu'il nous faut...

Ajoutons qu'il est vain d'essayer de prouver l'existence du channeling à ceux qui sont sceptiques ou qui n'en ont jamais fait l'expérience. Tant qu'ils n'auront pas fait eux-mêmes l'expérience de cette connexion directe avec la conscience, nos paroles n'auront aucun sens et aucune valeur pour eux. À moins qu'elles ne reconnaissent que canaliser c'est se connecter à la conscience, ce genre d'expérience relève pour les personnes uniquement rationnelles de pratiques destinées à mystifier les personnes naïves.

Fréquences et vibrations

Revenons brièvement sur cette histoire de fréquence. La fréquence indique un nombre de cycles pour un temps donné. Pour ce qui est de notre corps, nous parlons, par exemple, de la fréquence des ondes cérébrales ; il en existe plusieurs types toutes nécessaires à la vie en 3D. Notre cerveau génère, en général, un champ d'ondes bêta qui nous permet de fonctionner dans le monde. Nous passons en alpha, lorsque nous méditons, passons du temps dans la nature, pratiquons la cohérence cardiaque ou des techniques qui nous amènent à ressentir l'amour et la gratitude. Nous pouvons aussi avoir accès aux champs thêta ou delta qui sont des fréquences plus lentes et de plus grande amplitude, celles dans lesquelles nous pouvons ressentir un sentiment d'unité et d'amour avec tout ce qui existe, un sentiment d'émerveillement devant la nature, la vie, l'univers et plus encore. Quant aux ondes gamma plus rapides, nous n'en savons pas encore très long sur elles.

Lorsque nous parlons de capter des fréquences plus élevées et de nous aligner ou fusionner avec elles, nous parlons de nous mettre dans un état de conscience compatible avec les énergies d'amour des plans spirituels qui vibrent à ces fréquences élevées et non d'élever les fréquences de nos processus cérébraux ou cardiaques.



La gratitude et la reconnaissance sont souvent les tremplins pour se trouver dans l'état de conscience qui va permettre à notre Canal de résonner et de communiquer régulièrement avec des fréquences plus élevées. Il s'agit de tourner notre conscience vers ces fréquences alignées avec l'amour -la plus haute fréquence qui soit dans l'univers- pour permettre à notre champ énergétique, celui qui émet une vibration tout autour de nous, d'être en mesure de les rejoindre.

La raison pour laquelle de plus en plus de personnes commencent à pouvoir développer leur propre Canal est en partie due à l'évolutions de notre planète elle-même et à celle de notre soleil. Plus les gens puisent dans ces fréquences et ces énergies lumineuses, plus ils commencent à modifier leur propre vibration de façon permanente. Nous ne sommes plus un humain qui regarde les choses uniquement à travers une perspective humaine. Nous nous ouvrons à celle de l'âme, à la façon de voir de l'Univers, nous accélérons le mouvement évolutif de notre vie.

Cela peut aussi nous aider à nous souvenir de notre point d'origine, car notre point d'origine n'est pas d'être un humain, c'est *d'être une âme*.

Comment canaliser ?

Même lorsque nous n'avons pas conscience de la présence de notre équipe invisible, cela n'empêche pas la connexion entre elle et nous. Parmi ces guides peuvent se trouver aussi une version future de nous-même, un être cher que nous avons connu dans une autre vie ou dans celle-ci, etc. Tous les membres de notre équipe travaillent le plus souvent avec plusieurs personnes, et cette équipe peut être différente selon la nature profonde et les besoins de chacun. Elle varie au fil du temps et des missions que nous choisissons.



Une des questions les plus simples par lesquelles nous pouvons commencer à mettre en route notre Canal est de s'adresser à notre âme, notre Mental Supérieur, notre Ange ou l'un de nos Guides, de le saluer et de lui demander : « Qu'aimerais-tu me dire aujourd'hui ? » Puis, nous pouvons écrire ce qui nous vient, sans aucun jugement sur ce matériel, si possible. Au début, cela peut être une ligne, un mot, ou aucun mot mais une image, ou encore un sentiment corporel. Cette question très générale leur permet d'attirer notre attention sur des points qui ne sont pas forcément présents dans notre conscience.

Ils aiment aussi que nous les questionnons sur ce qui nous préoccupe, les interrogations qui sont les nôtres, les points à éclairer pour prendre une décision, etc. Nous pouvons leur demander de l'aide autant de fois que nous le voulons. Nous ne les dérangeons jamais ! Ce ne sont pas des êtres dans des corps terrestres. Ils ne nous critiquent jamais, même s'ils sont très clairs et nous disent lorsque nous nous trompons ; ils ne nous donnent jamais d'ordre, ils ne mettent aucune pression pour que nous suivions ou non leurs suggestions, bref leur amour est détaché et inconditionnel, ils respectent totalement notre liberté et notre nécessité d'expérimenter. Ils ont un infini respect pour nous.

Leur réponse à une même question peut être différente d'une fois à l'autre. Parfois, parce qu'un autre des êtres qui nous accompagnent répond, parfois, parce que voyant que la réponse n'est pas passée, ils essaient un autre chemin. Ils peuvent aussi facilement répondre d'une façon qui nous semblent être complètement à côté de la question, et dans ce cas, il est bon de réfléchir à cette réponse qui ne nous satisfait pas sur le moment.

Plusieurs points sont importants lorsque nous désirons communiquer avec eux : (1) Que voulons-nous, quelle est notre intention ? (2) Prendre le temps de questionner lorsque nous ne comprenons pas la réponse donnée. (3) Rester en charge de nous-même et de nos décisions. Nous désirons de l'aide et nous la demandons, mais nous ne le faisons pas à partir d'une énergie de Victime ou d'Enfant Soumis, nous n'abdiquons ni notre volonté, ni notre bon sens, ni notre libre-arbitre.

Demander est réellement important, aucun être de ces dimensions ne peut venir à notre aide, si nous ne le demandons pas. Avoir peur de les déranger est très humain mais peu adapté, vouloir être pris en charge ne fonctionne pas. C'est là où le développement d'un processus d'ego conscient des énergies qui nous habitent et pouvant les gérer prend son importance.

Dans ce travail, la régularité est importante pour que le lien puisse se construire et s'affirmer. Pratiquer avec régularité, sans se décourager quand les réponses semblent parfois très banales, ce qui peut arriver au début -et notre Mental Critique peut vite nous dire que nous n'arriverons à rien. Ce n'est jamais la réalité. Lorsque nous écrivons fidèlement ce qui vient en réponse à une question, lorsque nous nous donnons la peine de relire ensuite ces lignes écrites sous la dictée de notre Canal, un jour où nous ne sommes pas sous la coupe de notre Critique, nous verrons se dessiner certains schémas, certaines directions, ou encore nous réaliserons, que d'habitude, nous ne nous parlons pas de cette façon. Une énergie est là que notre Canal nous transmet. Maintenant, il peut aussi être clair très vite que la réponse à notre question vient d'une perspective très différente de la nôtre.

Prêter attention à ces messages même lorsqu'ils semblent anodins, c'est prendre le temps de développer la relation. Comme dans toute relation, la confiance vient peu à peu et les informations seront plus importantes dans la mesure où cette relation se sera approfondie de façon respectueuse et égalitaire.

Développer un processus d'Ego Conscient par rapport à cette nouvelle copersonnalité.

Pour développer ce Canal, il nous faut faire preuve de curiosité et de confiance ; pour développer un Ego Conscient par rapport à elle, il nous faut faire preuve de scepticisme et de lucidité ! Oui, soyons sceptiques, mettons les messages canalisés à l'épreuve du doute et de notre bon sens. Il est indispensable de devenir notre propre instrument d'évaluation lorsque nous désirons utiliser cette méthode. Nous pouvons être très touchés par ce que notre Canal nous transmet, cependant, avant toute action, il est prudent de prendre le temps de développer un processus d'Ego Conscient. Ce qui veut dire, prendre en compte à la fois les informations transmises par notre Canal et ne pas négliger celles venues de notre Mental Rationnel, sceptique par nature. Il n'est pas nécessaire d'être sceptique quant à notre capacité à canaliser, plutôt sur la façon dont nous interprétons ce que notre Canal capte et nous traduit. Un bon équilibre à ces messages seront les avis de ce Mental Rationnel, de notre Bon Sens et ceux venus de nos parties plus vulnérables.

Nous devons nous méfier de la façon dont certaines copersonnalités peuvent s'emparer des messages canalisés. Citons le Critique bien sûr qui, tout comme pour les rêves, peut les déformer, mais aussi l'Enthousiaste, l'Idéaliste, Celui qui aime le pouvoir ou Celui qui a peur. Tous peuvent interpréter ces messages et, notre Actif, toujours dans les startingblocks, peut vouloir passer trop vite à l'action en fonction de ces interprétations.

Comme pour l'interprétation de nos rêves, après avoir écrit ces messages, il est important de prendre le temps d'y réfléchir, de les relire quelques jours plus tard et de voir si d'autres interprétations que les premières qui nous sont venues à l'esprit sont possibles. Exactement comme pour les images d'un rêve, nous pouvons canaliser trois phrases et les regarder avec les yeux de notre Critique, elles ont alors un certain sens pour nous. Ces mêmes mots, ces mêmes images, peuvent nous sembler très différents lorsque nous changeons d'énergie.

La plupart du temps, développer la communication avec cette ou ces voix aimantes et sages nous aide à développer notre Approbateur et une conscience saine de nous-mêmes.

Nous ajuster à ces fréquences bienveillantes, ouvertes, encourageantes nous aide à guérir notre passé, à guérir de ces époques où l'on ne nous a pas parlé avec amour et où nous n'avons pas pu accéder à l'amour de nous-mêmes ou développer l'amour de nous-mêmes. Nous devenons conscients de notre valeur en tant qu'être humain incarné sur Terre.

Être lucides, attentifs à notre processus, observer la manière dont ces messages peuvent - ou non - être bénéfiques, être conscients de leur valeur tout en restant conscients de nos besoins et de notre vulnérabilité, bref développer un processus d'Ego Conscient par rapport aux informations données par cette nouvelle copersonnalité nous permet d'évoluer en toute sécurité.

Les pièges du channeling

Certains font de mauvaises expériences avec le channeling. Pour éviter ces expériences, il est très important de savoir *qui* ou *ce que* nous canalisons et d'être clair avec l'intention qui est la nôtre lorsque nous développons notre Canal. Canaliser lorsque nous sommes dans notre Mental Critique ou dans des parties qui aiment l'alcool, les drogues, qui cherchent le pouvoir pour le pouvoir, ne va pas nous permettre d'accrocher les fréquences d'amour et d'harmonie dont nous parlons.

L'énergie que nous canalisons ne doit pas prendre le pouvoir sur nous, ou vouloir nous contrôler ; ce n'est pas ainsi que cela doit se passer, nous ne devons jamais agir sous l'impulsion d'un message ou « obéir » à un message.

Lorsque nous commençons à canaliser une énergie qui veut nous contrôler ou nous diriger, il est prudent de stopper la canalisation : ce n'est pas une fréquence sur laquelle il est bon de se brancher. Ce n'est pas une fréquence qui passe par la ligne de notre âme. Notre Canal n'est pas aligné avec elle et il a capté une fréquence qui peut vouloir, disons, jouer avec la vie terrestre ou y avoir accès à travers nous.

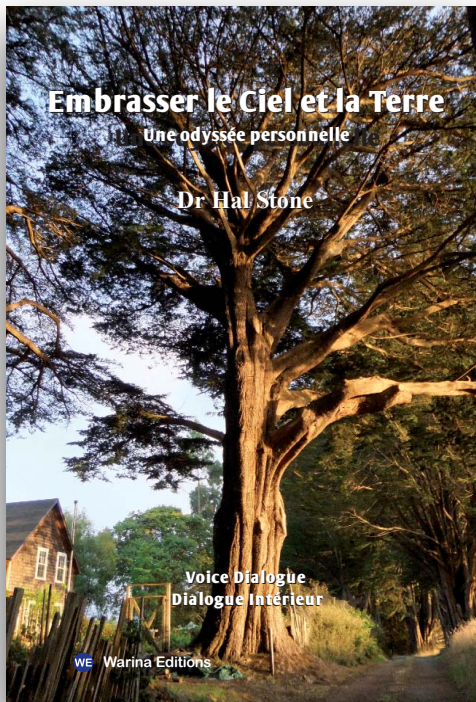
Un être qui n'a pas de corps, même s'il nous communique de nombreuses informations n'est pas forcément une entité de lumière et certaines entités aiment jouer avec les humains naïfs - ou ceux qui désirent avoir un certain pouvoir que ces entités, dans une certaine mesure, peuvent leur donner. Le prix à payer est en général élevé. Ce sont cependant des expériences assez rares pour les personnes équilibrées dans leur façon d'être et de vivre.

Hal Stone, dans son livre « Embrasser le Ciel et la Terre », témoigne aussi de l'existence de certains groupes d'êtres, très bien intentionnés, qui voient notre potentiel et ce que nous pourrions développer pour améliorer la vie des humains. Ils peuvent vouloir communiquer avec nous, directement ou à travers un Canal professionnel, pour nous inciter à manifester ces projets. Ils ne font rien de mal tant que nous n'abdiquons pas devant eux, en pensant que ce sont eux les experts. Nous seuls, humains, sommes en charge de notre vie humaine, nous seuls savons ce que veut dire avoir une famille, des enfants, un travail, un partenaire. Nous seuls pouvons savoir quelles sont nos forces et ce que veut dire vivre dans un corps dense.



Il est de notre responsabilité, non de la leur, de ne pas se laisser dépasser par certaines de nos copersonnalités qui vont résonner positivement avec ces projets et nous entraîner vers une perte d'équilibre ou un burn out.

Développer un ego qui soit conscient des différentes énergies et capable de les gérer nous permet de considérer avec du recul les messages donnés par notre Canal et d'accorder de l'importance à l'avis de Celui qui est en charge de notre santé, de notre travail, de la relation avec notre famille, par exemple. Cela nous permet de garder notre bon sens – souvent bien représenté, dans ces cas-là, par les personnes qui nous entourent.



Après différentes expériences personnelles, Hal est devenu très clair : nous sommes les experts en ce qui concerne vivre en 3D, prendre soin de notre corps et évaluer nos forces, aucune entité aussi bien intentionnée soit-elle ne l'est. Nous vivons dans la forme, non eux, nous devons nous fier à nos perceptions non aux leurs.

Canaliser ne veut jamais dire obéir aux énergies canalisées et, si ce sont des énergies de lumière, elles n'essaieront jamais de faire pression sur nous. Nous devons régulièrement nous méfier de ce réflexe humain : placer les énergies venues d'autres dimensions comme nous étant hiérarchiquement supérieures et se mettre en position d'Enfant par rapport à elles. Nous le faisons facilement car nous avons tous été plus ou moins programmés dans ce sens par les religions traditionnelles.

Quelles précautions prendre ?

Il est important d'être attentif à notre équilibre mental lorsque nous explorons le channeling. Certaines personnes qui ont un certain déséquilibre peuvent avoir des facilités à devenir un Canal. Ce manque d'équilibre, cependant, va leur être préjudiciable : les entités avec lesquelles elles vont se connecter peuvent être peu lumineuses, ne pas les aider, ni aider les autres. Sans parler de déséquilibre, lorsque nous luttons avec plusieurs voix qui parlent simultanément dans notre tête, dont certaines voix très critiques très négatives, une certaine prudence s'impose. N'oublions pas que le Critique parle souvent avec la voix de Dieu-Le-Père, il peut ne pas être reconnu en tant que Critique et être confondu avec une voix qui veut réellement nous aider. Il est donc bon, comme nous l'avons dit, de s'assurer que notre Canal est clairement engagé avec des entités de lumière et capte des énergies et des fréquences liées à l'amour, l'harmonie, l'unité.

Lorsqu'une personne a vécu des relations très contrôlantes et abusives dans son enfance, elle peut aussi avoir beaucoup de mal à faire taire les voix patriarcales sombres qu'elle a ingérée et dont elle a l'habitude, et à faire la différence entre une voix de soutien et ces voix négatives, autoritaires et inquiètes. À cause de nos traumatismes, ces voix mentales négatives peuvent être extrêmement enracinées dans notre personnalité.

Les informations données par notre Canal doivent nous aider à construire un Approbateur et à équilibrer le Critique, le Grand Améliorateur, le Grand Comparateur toujours sur les dents, non le contraire. Lorsque notre Canal se branche sur nos guides, les anges, les êtres bienveillants qui nous accompagnent, il nous amène des énergies d'amour et de soutien. Cela permet aux personnes qui ont développé ces états de stress post traumatique de goûter une autre vibration que celles des constantes critiques et doutes sur ce qu'elles sont et ce qu'elles font venus de copersonnalités qui se sont développées pour survivre au trauma. Elles vont pouvoir commencer à se traiter différemment et, peut-être, y prendre goût.

Comment savoir si c'est un réel message d'un guide, d'un ange, la réponse de notre âme ou si c'est notre Mental qui parle ?

Une des réponses possibles est : « *Si j'invente et que c'est utile, alors je vais continuer à inventer !* » Nous pouvons savoir que nous n'inventons pas, mais cette réponse est rassurante.

Certains aspects de notre personnalité, en particulier, notre Mental Rationnel, notre Intellect, notre Intuitif, interviennent dans ces dialogues. C'est inévitable. Notre Canal est coloré par notre personnalité, en particulier par notre Mental.



Notre Canal a besoin du Mental, il doit pouvoir l'utiliser comme point d'entrée et pouvoir ensuite le contourner pour laisser les informations entrer. Lorsque notre Mental est verrouillé dans des doutes, des critiques, des pensées obsédantes, lorsqu'il est très encombré, notre Canal ne peut pas le contourner, il est possible alors que ce soit lui qui s'exprime. C'est pourquoi, lorsque nous passons une mauvaise journée, lorsque notre Mental ne cesse de s'agiter et de tourner en rond, il peut être difficile de canaliser. Il vaut mieux, dans ces moments-là éviter de lui laisser trop de place en regardant un film ou toute autre activité qui nous sorte de cette agitation.

Rappelons que notre Mental tourne en rond quand il essaie de résoudre un problème émotionnel. Il ne peut pas gérer nos émotions. C'est à nous, séparés de lui, d'ouvrir la porte à l'émotion, de la ressentir, puis de la laisser aller. Les émotions sont faites pour nous traverser et continuer leur chemin, non pour stagner dans notre corps.

Lorsque nous canalisons, notre Canal, essentiellement, s'élève au-dessus de notre chakra couronne et permet une transmission de messages à partir de ce qui peut être décrit comme une station centrale. Il existe une sorte de station centrale, ou une sphère, au-dessus de notre tête, par laquelle tous ces messages peuvent arriver.

Cela ressemble à de la science-fiction, mais c'est en fait un fonctionnement normal qui se produit même lorsque nous parlons à un autre être humain. Nous pensons parler à partir de notre Mental, nous nous concentrons sur les mots, alors, qu'en fait, nos champs d'énergie sont au travail et cette station est animée. Simplement, nous n'avons pas été entraînés à la percevoir.

Il est relativement facile de s'apercevoir lorsque c'est un message de notre Mental ou de nos guides : la vibration et les informations sont nettement différentes. Notre Mental humain est toujours plus ou moins critique, son point de vue est limité, géré par la dualité et son contingent de jugements. Lorsqu'il est calme, il nous donne accès à notre intuition, ce qui est une étape intermédiaire. Lorsque notre Canal fusionne avec des fréquences de plans plus élevés, nous avons accès à des informations très nouvelles qui entraînent des états de conscience paisibles, joyeux, lumineux.

Tout, dans l'univers, évolue en permanence, tout comme nous, les êtres et les énergies de ces autres dimensions évoluent constamment. Ils évoluent, entre autres, grâce à leur relation avec nous, tout comme nous évoluons grâce à notre relation avec eux. Les voir comme des énergies parfaites qui n'ont plus rien à apprendre n'est pas juste. Ils ne sont pas non plus limités à leur rôle auprès de nous, comme nous ne sommes pas limités à la personne que nous sommes sur Terre. Sont-ils différents de nous ? Oui. Sont-ils le fruit de notre imagination ? Non. Ils nous aident cependant à imaginer un monde plus vaste que celui qui était le nôtre avant notre contact avec eux, parce que, maintenant, ils font partie de notre monde et de notre expérience. De ce point de vue, nous créons notre réalité bien plus que nous ne le pensons.

La nature lumineuse des messages canalisés

Les messages canalisés semblent en général lumineux, presque légers, même lorsqu'ils traitent d'une réalité difficile. Cela tient au fait qu'ils viennent d'une réalité moins dense. Ils ne sont pas encombrés par notre réalité dimensionnelle. Vibratoirement, notre réalité a, de façon intrinsèque, un « poids ».

Prenons un exemple. Lorsque nous avons une dispute difficile avec notre partenaire et

posons une question à notre Canal à propos de cette dispute, lorsqu'il nous donne une réponse, cette réponse ne porte pas le poids de la dispute, tel que nous le ressentons. Nous sommes dans le corps, nous ressentons *corporellement* les meurtrissures, les impacts, les émotions, les sentiments, les chocs venus de cette dispute avec une personne que nous aimons. Tous ces sentiments que nous éprouvons parce que nous sommes enracinés sur Terre, dans la gravité propre à la Terre, ne sont pas éprouvés par notre âme ou notre guide ou toute énergie élevée avec laquelle notre Canal s'est connecté.

Les messages sont plus légers, plus lumineux parce qu'ils ne sont pas encombrés par la gravité, ils ne viennent pas de la gravité. Ils ne viennent pas de la Terre. Ils peuvent inclure ce qui se passe dans notre corps, ils peuvent parler de ce que nous vivons dans notre corps, mais ils viennent d'une perspective plus vaste, plus large - une perspective dans laquelle le moment que nous vivons est déjà passé.



Les messages canalisés ne dépendent pas de la temporalité, quand notre attention, en tant qu'être humain, est complètement prisonnière de cette temporalité. Nous posons une question sur quelque chose que nous ressentons viscéralement ce jour-là, et notre Canal ne se concentre en aucune façon sur cette question. Il considère que cela fait partie de notre voyage. Il la voit comme étant déjà résolue, faisant partie de notre continuum.

Les messages sont plus légers et plus lumineux parce qu'ils incluent la totalité de notre âme, la totalité de notre vie, la totalité de notre voyage et la perspective plus large de l'Univers. Tandis que nous, humains, ressentons le poids, le fardeau, la focalisation particulière, la lourdeur que cette dispute engendre et les émotions qu'elle nous fait traverser, les messages canalisés voient la guérison et la libération que cette dispute amène. Ces messages semblent plus légers, plus lumineux parce que, vibratoirement, ils le sont.

Lorsque nous demandons conseil à un autre être humain au sujet de cette dispute, il est rare que cet être humain soit capable de nous prodiguer un conseil tout aussi léger et lumineux. Si cet être humain est empathique, il va nous comprendre et entrer en résonance avec nous. Il va refléter les sentiments que nous ressentons et les ressentir avec nous. Cela constitue une forme de soutien important, nous nous sentons moins seul lorsqu'une autre personne entre en résonance avec ce que nous vivons. Nous n'obtiendrons jamais cette résonance avec un message canalisé : un message canalisé ne vient pas de quelqu'un qui est dans un corps.

L'environnement et le corps

Accorder de l'importance à l'environnement peut faciliter le travail de notre Canal. Il peut avoir besoin d'un environnement sensoriel précis, il peut aimer utiliser certaines musiques, certaines odeurs, certains cristaux pour l'aider à se connecter, une labradorite pour s'ancrer, un quartz rose pour se relier au cœur, une améthyste pour inviter les capacités de guérison, ou tout autre cristal dont les propriétés vous conviennent. Les Z's expliquent que la fréquence cristalline d'un cristal aide à conduire l'énergie à travers le corps. Ce Canal peut aussi avoir besoin d'un moment de silence ou de méditation avant de se mettre en route. Notre Canal est différent de notre Mental, il peut avoir certains besoins que notre Mental n'a pas.



Un autre aspect doit être pris en compte, celui du corps. Pour canaliser ces fréquences, un certain niveau d'équilibre physique est nécessaire qui demande de s'hydrater suffisamment et d'avoir une nourriture légère, la moins toxique possible. Canaliser fait descendre un flux important d'énergie dans le corps, beaucoup plus que lorsque nous nous servons simplement de notre intuition. Lorsque nous canalisons, nous effectuons un travail énergétique, cela peut ressembler à une conversation, mais c'est bien plus, un travail énergétique se fait et cela a un impact physique.

Nous pouvons faire l'expérience de messages qui nous repositionnent de manière positive, mais qui font bouger l'énergie à l'intérieur de nous, qui créent une spirale de guérison dans notre corps ; il faut parfois un certain nombre d'heures et de jours pour s'y adapter.

Nous devons prendre soin de nous également après avoir canalisé. Nous risquons, par exemple, de ne pas nous sentir très bien si nous allons dans un endroit bondé, alors que notre Canal est encore très présent.

Pourquoi canaliser ?

Tout simplement parce que cela modifie notre façon de nous considérer et de considérer notre vie. Cela nous permet d'avoir accès à des informations qui nous aident à nous rappeler que nous sommes bien plus que ce que l'histoire humaine nous raconte. L'histoire de l'humanité telle qu'elle est racontée est devenue très limitée au fil du temps - et elle est maintenue limitée par certaines forces sur Terre qui veulent que nous ayons, disons, peu d'estime pour nous-mêmes et que nous perdions de vue notre potentiel. Cela fonctionne très bien.

Cependant, à mesure que nous traversons cette période particulière de l'histoire, nous sommes de plus en plus nombreux à commencer à reconnaître l'effet délétère que cela a eu sur l'ensemble de notre société. En d'autres termes, à cause de cette façon de penser, à cause de la manière dont nous avons été élevés, beaucoup ont oublié qui ils sont et ce qu'ils sont. Ils en sont venus à croire qu'ils sont ce que les forces extérieures leur disent qu'ils sont. Avec le channeling, c'est un changement de paradigme : notre Canal capte une voix intérieure qui nous considère comme un aspect du divin manifesté, des âmes courageuses qui, par amour, se sont incarnées dans un environnement et des conditions de vie souvent extrêmement difficiles, et cette voix nous donne les informations qui nous manquent.

Ce que nous vivons au jour le jour capte complètement notre attention, ce que nous vivons aujourd'hui, cette semaine, ce avec quoi nous nous débattons, ce que nous sommes en train de gérer, d'apprendre, d'expérimenter peut nous consumer complètement. Cependant, si pouvions prendre du recul et regarder le voyage global de notre âme sur la ligne du temps, ce que nous verrions, c'est une petite lumière qui s'allume en nous et tout autour de nous, tandis que nous traversons ces moments. Et nous pourrions voir le continuum de toutes ces petites lumières et la façon dont elles composent le voyage de notre âme. Ce qui nous consume aujourd'hui pourrait en être sérieusement relativisé.

Ce voyage de l'âme tout comme ce voyage de l'être humain de la naissance à la mort sont souvent occultés. Qui en parle ? Qui comprend la nature magique et spirituelle de la vie, et comment, à bien des égards, ce voyage est court, même si, d'un autre point de vue, il peut sembler horriblement long ? Cette identité physique précise prendra fin, nous retournerons à la Source et notre âme prendra la mesure de chaque expérience vécue et décidera si elle veut se réincarner ou non. En attendant nous sommes là, et peu d'entre nous ont été élevés dans l'amour inconditionnel de ce que nous sommes, bien peu d'entre nous ont reçu le soutien dont nous aurions eu besoin.

Lorsque nous développons notre Canal et qu'il s'aligne sur ces fréquences d'amour, les énergies transmises nous soutiennent. Pour beaucoup, cela change immédiatement la donne : nous changeons d'état de conscience. Nous avons un allié à l'intérieur de nous, un incroyable atout pour équilibrer le Critique qui nous maintient dans les vibrations lourdes de la Victime. Nous avons une voix à laquelle nous pouvons accéder de l'intérieur, qui parle à travers nous et nous soutient. Une voix qui nous relie profondément au royaume de l'âme et nous aide à reconnaître que nous sommes plus que de simples humains, nous faisons partie intégrante de l'Esprit ; nous marchons avec lui chaque jour. Certaines cultures se sont battues pour préserver ce savoir, d'autres se sont battues pour le cacher, le détruire, le dissimuler et voir jusqu'à quel point un humain peut être déconnecté de sa spiritualité.

Lorsque nous utilisons le channeling comme il est censé l'être, nous nous connectons à une voix de l'âme ou à une partie de nous qui vit avec l'Esprit et nous la ramenons dans notre humanité.

Le plaisir de canaliser

Ainsi, la raison pour laquelle le channeling peut être si agréable, c'est qu'une partie de nous se souvient d'un monde oublié, d'un univers oublié, une partie de nous est ramenée à la vie. La gratification ou le soutien immédiat que nous pouvons recevoir du message canalisé -qui peut être une réponse à une question qui nous préoccupe ce jour-là, ou à une expérience que nous vivons et pour laquelle nous cherchons de l'aide- est de savoir

que nous pouvons aller à l'intérieur de nous pour trouver cette aide. Aller à l'intérieur de soi est un peu devenu un art perdu, avec la méditation, la pleine conscience (Mindfulness), la canalisation et d'autres méthodes qui nous tournent vers l'intérieur, nous le retrouvons et retrouvons le bonheur que cela donne.

Une autre raison pour laquelle cela nous donne du plaisir est que cela nous permet de nous souvenir de notre intuition et de nos perceptions et de les prendre de plus en plus au sérieux. En travaillant régulièrement avec les messages de notre Canal, en prêtant attention à la façon dont ils se manifestent dans notre vie, nous intégrons ce qui est possible, nous laissons aller ce qui ne l'est pas et nous commençons à être plus en phase avec notre intuition. Un des cadeaux les plus importants du channeling est d'apprendre à se faire confiance. Cela permet une certaine réparation et une guérison.

Lorsque nous vivons de manière cohérente avec cette vision spirituelle de la vie, notre capacité à stabiliser la cinquième dimension augmente, l'âme peut davantage coopérer avec la partie humaine. Nous commençons à avoir un chemin plus fluide, nos leçons de vie deviennent plus faciles. Cela n'élimine pas les défis, cela nous donne un moyen de rester connectés à la raison spirituelle profonde pour laquelle nous faisons certaines expériences.

Dans ces moments où notre Canal est présent, nous sortons de l'Actif et du Mental ordinaire, nous nous donnons le moment de calme dont nous avons besoin, nous nous recablons pour marcher davantage avec l'Esprit. Essentiellement, notre propre esprit peut grandir, s'approfondir et s'élargir grâce à cette expérience.

Développer notre Canal nous permet de fusionner notre point de vue humain, nos sentiments et nos expériences humaines avec l'Esprit. Nous nous réapproprions notre relation avec la spiritualité. Au départ, cela peut nous sembler absolument extraordinaire, comme une peinture que nous avons toujours vue en noir et blanc et qui nous apparaîtrait brusquement en technicolor. Tout devient merveilleux et vivant. Puis, nous apprenons à travailler avec l'Esprit, à ne pas mépriser notre humanité, à permettre, plus que jamais, aux deux de s'unifier.



Les personnes qui canalisent professionnellement

Très souvent la relation avec l'être -ou le groupe d'êtres- qu'une personne canalise de façon professionnelle commence bien avant sa naissance. Cela peut être uniquement une relation de travail, ou une relation personnelle et professionnelle. L'équipe d'anges, d'élémentaux, de galactiques ou de guides qui l'accompagne s'élargit lorsqu'une personne est prête pour un travail public. Non parce qu'elle en a besoin personnellement, simplement un cadre particulier devient nécessaire, une grille d'énergie qui puisse la soutenir et faire face aux répercussions énergétiques de son travail. En effet, le niveau d'attention et de projections que reçoivent ceux qui jouent ce rôle publiquement peut être difficile.

L'importance et l'influence d'une personne ne sont en rien définies par le nombre de personnes qu'elle va toucher, cependant ce nombre, lorsqu'il est important, nécessite une stabilisation des énergies et une équipe importante. Toute personne qui accepte ce rôle sera soutenue jusqu'à ce qu'il ne soit plus nécessaire ou qu'elle fasse un choix différent. Sa mission est, en général, de diffuser une fréquence particulière à ceux -et pour ceux- qui le souhaitent et veulent profiter de cette fréquence pour leur propre développement, et /ou désirent la multiplier en retransmettant ces messages, codes et fréquences.

Souvent, il n'existe au départ aucune volonté d'être un canal public. Être un canal sur Terre n'est pas une position facile. Ce n'est pas exactement le chemin vers lequel une personne s'empresse d'aller. Beaucoup hésitent à partager leurs informations en raison des mémoires de l'extermination de nombreux psychiques, mystiques et intuitifs au cours des siècles passés, mémoires qui vivent et restent présentes dans le corps traumatique. Certains se souviennent clairement de ces expériences, pour d'autres, c'est lorsqu'ils commencent à utiliser leurs capacités et à transmettre qu'un fort sentiment d'insécurité s'active. En général, lorsqu'une personne a décidé de devenir un canal public, elle s'est aussi engagée à dépasser ses propres réserves pour devenir ce phare dont les autres ont besoin pour activer leur propre connexion à l'Esprit, à leur âme et à leur intuition.

Lorsque nous choisissons de canaliser pour les autres, nous avons accepté d'être une voix pour la conscience, une voix pour les personnes à qui notre façon de transmettre et notre fréquence conviennent. C'est une mission à part entière choisie pour des raisons toujours très personnelles. Il se peut que nous ayons des talents et des attributs antérieurs qui s'allient et nous permettent d'être à cette place. Il se peut que nous compensions les manques de vies où nous avons eu l'impression de ne pas avoir une vie spirituelle suffisante ou de ne pas transmettre cette spiritualité autant que notre âme le désirait. Nous plongeons alors, dans l'aspect public du channeling ou de l'enseignement.

Quelle est la différence entre un Canal public et un Canal privé ?

Très peu de personnes ont besoin d'être, ou seront un Canal public, mais nous avons tous la possibilité de développer notre capacité à canaliser pour nous-mêmes et pour quelques êtres chers ou proches : nous avons tous une relation avec le divin et l'Esprit. Dans ce cas, la relation est toujours très personnelle et notre voyage sur Terre va être extrêmement lié aux messages transmis par notre Canal. Les messages captés vont faire partie de notre quotidien et influencer ce voyage.

Même lorsque nous ne choisissons pas de canaliser, certains messages vont nous parvenir par l'intermédiaire de certaines personnes, certains lieux, certaines images, certains mots écrits ou parlés. Certaines synchronicités vont attirer notre attention. Nos guides et nos anges essaient toujours d'attirer notre attention pour nous élever spirituellement. Ce n'est pas que nous *devons* nous élever, c'est que c'est la direction intrinsèque de la conscience, nous sommes tous, toujours invités à nous élever. À certains moments, nous le faisons, à d'autres, non. Lorsque nous développons notre Canal personnel, nous nous connectons d'une manière plus profonde à nous-mêmes et à la conscience, et ce mouvement d'élévation de conscience est plus rapide.

Lorsque notre Canal gagne en puissance

Nous vivons à une époque, en ce XXI^e siècle, où les choses s'accroissent rapidement. Ainsi, si nous sommes ouverts et si nous le souhaitons, cela peut être une période où notre capacité à canaliser progressera, s'approfondira, s'élargira assez rapidement. Parallèlement d'autres expériences peuvent survenir, des expériences qui ne relèvent pas nécessairement de la canalisation, mais qui ouvrent encore davantage le lien avec l'invisible. Grâce à notre relation profonde et continue avec ces autres dimensions, nous pouvons commencer à avoir d'autres expériences extrasensorielles.



Tandis que la conscience s'élève globalement sur la planète, ou du moins que la capacité à accéder à une conscience beaucoup plus large s'est accrue, nous avons de nombreuses occasions, si nous le souhaitons, d'approfondir notre compréhension de qui nous sommes et ce que nous sommes venu faire, grâce à une aide qui vient à la fois de l'intérieur de nous et de l'extérieur.

Méditer avant de canaliser, respirer en conscience comme tant de techniques nous incitent à le faire, faire un exercice de cohérence cardiaque, s'installer dans notre corps et le détendre, s'assurer que nous sommes dans un état d'esprit où la gratitude et la reconnaissance sont présents peut donner un sérieux coup de pouce aux capacités de notre Canal. Vider notre esprit, s'asseoir en silence pendant trois minutes, jouer de la musique, créer une ambiance particulière à l'aide d'encens ou d'huiles essentielles, mettre une bougie, tout ce qui peut améliorer nos perceptions est le bienvenu. Acceptons d'en faire l'expérience, observons ce qui se passe lorsque nous nous accordons ces quelques minutes avant de commencer à canaliser et la façon dont cela approfondit cette connexion.

Puis, à un moment donné, nous aurons plaisir à faire passer notre capacité à un niveau supérieur, quel qu'il soit pour nous, quelle que soit la manière dont cela conviendra à notre vie. Nous avons appris à communiquer avec les énergies subtiles et, avoir acquis cette capacité, nous permet d'entrer en communication, si nous le désirons, avec les nombreuses autres formes de conscience incroyables qui existent dans le multivers.

Un exemple d'informations données par les Z's à travers Lee Harris.

La question posée était : pourquoi tant de guerres et même souvent pour des questions de foi ?

Les Z's : « La spiritualité a été détournée au profit de la guerre. Cela s'est produit voici de très, très nombreux siècles. Cela fait un peu partie des « traditions » de votre planète. C'est comme si la guerre avait été tissée dans la réalité de cette planète, même si, au départ, ce n'était pas ce qui avait été prévu. Se battre pour la foi ou sa religion, c'est simplement se battre. Que vous soyez divisés en différentes religions est normal, chaque culture fait l'expérience de la foi et de l'Esprit d'une façon différente. Vous parlez des langues différentes et vous avez besoin de votre propre langue pour vous connecter à l'Esprit. Le problème vient du fait de justifier l'anéantissement d'un groupe de personnes parce qu'elles croient en un Dieu différent ou en une version différente de l'histoire de la Bible telle qu'elle a été racontée, partagée et modifiée au fil du temps.

« La religion et la spiritualité sont simplement utilisées pour faire la guerre. Les gens n'entrent pas en guerre pour des raisons spirituelles. Les gens se font la guerre, point. Ils se sont peut-être convaincus qu'ils la font au nom de Dieu, ce n'est jamais la réalité. Nous n'avons pas besoin d'anéantir un autre être lorsque nous comprenons le fil qui nous relie tous. Il s'agit d'une vieille blessure qui a été introduite, puis tissée, dans la race humaine, voici de nombreux siècles. Vous êtes tous, aujourd'hui, appelés à travailler sur cette blessure.

Oui, il est extrêmement difficile pour vous de voir l'énergie de la guerre se manifester sur votre planète, c'est certainement la vibration la plus basse qu'il est possible de trouver sur Terre. Cette énergie de guerre se manifeste aussi de manière beaucoup plus subtile. Vous êtes tous plus ou moins à la merci de systèmes qui ont été construits pour soutenir et poursuivre la guerre. Or ces actes de guerre et cette économie de guerre n'est pas ce que vous souhaitez. Pour le moment, vous n'avez pas réellement de pouvoir mais certaines révolutions populaires vont continuer de se produire car cette volonté de guerre n'est pas celle des peuples de la Terre. C'est celle de ceux qui ont été au contrôle pendant très longtemps et qui sont en train de perdre ce contrôle et leur emprise. La guerre est toujours un excellent moyen de reprendre le contrôle si vous voulez continuer de contrôler un système.

« La foi en l'Esprit, en la Vie, en l'esprit de connexion, en l'esprit d'unité font partie d'une vérité universelle. Faire la guerre à cause de sa foi et de la spiritualité est une maladie humaine qui a été tissée dans l'humanité voici très longtemps ; cela a été fait très délibérément et chacun d'entre vous, doit faire tout ce qui lui est possible pour sortir de cette période de l'histoire. »



Conclusion

Le channeling comporte certains risques, comme tout ce qui existe sur Terre. Il ne doit jamais devenir ce qui nous dirige ou la source de règles que nous allons suivre sans nous questionner. Il ne doit pas être une énergie ou une voix qui nous amène à faire des choses que nous ne sommes pas prêts à faire, que nous ne voulons pas faire, ou qui se révèlent ne pas être ajustées pour nous. Le channeling peut être nocif en raison des perceptions erronées qu'ont certaines personnes sur ce qu'il est, et la façon de l'utiliser.

Faire attention aux perceptions des autres, développer notre capacité à reconnaître quand notre Canal est clair ou non, s'exercer à obtenir un signal clair, identifier quelles voix viennent du Mental et quelles voix n'en viennent pas, font partie de notre apprentissage. Cependant le channeling n'est pas dangereux en lui-même, ce n'est certainement pas sa caractéristique dominante.

L'art du channeling est un voyage de découverte de soi, de réflexion sur soi, de prise en charge de soi-même par soi-même. Il est extrêmement bénéfique lorsque nous l'utilisons d'une manière avisée, d'une façon qui soutient la totalité de notre vie.

Le channeling est un élément merveilleux d'une vie équilibrée, et, grâce à lui nous pouvons développer notre sixième et septième sens : l'intuition qui va de pair avec le développement de la glande pituitaire, et la connaissance spontanée en lien avec le développement de la glande pinéale. Ainsi, nous sommes soutenus pour tracer encore et encore, ce chemin entre la troisième et la cinquième dimension, chemin qui servira à tous. Comprendre le choix qu'au niveau de l'âme nous avons fait, accepter les défis qu'elle s'est donnée, et partant de la souffrance et de la haine, revenir à la connaissance intime de l'amour, de ce champ quantique bienveillant, source de toute la manifestation.

Alors, bonne chance pour développer cette copersonnalité et bonnes découvertes. Canaliser n'est que le début d'un chemin passionnant !

